

## **Bilan de compétences (mai 2026)**

### **1. En quelques mots**

- Le bilan de compétences est une aide pour réfléchir à votre carrière.
- Il analyse vos compétences, vos aptitudes et vos motivations.
- Il permet de définir un projet professionnel ou de formation.

### **2. À qui s'adresse-t-il ?**

- Salariés du secteur privé.
- Demandeurs d'emploi.
- Salariés du secteur public.

Ces personnes veulent :

- Faire le point sur leurs compétences.
- Préparer une évolution ou un changement de métier.

### **3. Prérequis**

- Pas de prérequis.
- Toute personne active peut en faire un bilan.

### **4. Objectifs**

- Analyser vos compétences professionnelles et personnelles.
- Définir votre projet professionnel.
- Définir, si besoin, un projet de formation.
- Utiliser vos atouts pour parler de votre projet avec un employeur ou un organisme de formation.

### **5. Les 3 grandes étapes**

**\*\*Phase 1 – Préliminaire\*\***

- Écoute de votre demande et de vos besoins.
- Vérification de votre volontariat.
- Choix du format (visio ou présentiel, rythme).

**\*\*Phase 2 – Investigation\*\***

- Construction de votre projet professionnel.
- Vérification de sa pertinence.
- Exploration d'autres pistes : formation, VAE.

**\*\*Phase 3 – Conclusion\*\***

- Présentation des résultats.
- Remise d'une synthèse écrite.
- Définition d'un plan d'actions.

### **6. Durée**

- Accompagnement : 12 heures.
- Travail personnel guidé : 12 heures.

- Bilan réparti sur plusieurs semaines, en moyenne 4 mois.

### **7. Méthodes utilisées**

- Entretiens personnalisés.
- Activités pour mieux se connaître (écriture, valeurs, intérêts).
- Test RIASEC pour identifier vos centres d'intérêt.
- Outils narratifs (Arbre de vie, Voyage de vie, Enquête merveilleuse...).
- Enquêtes métier pour tester votre projet.
- Accès à un drive avec ressources sur :
  - Marché du travail.
  - Recherche d'emploi (CV, LinkedIn, entretien...).
  - Handicap et projet professionnel.

### **8. Qui vous accompagne ?**

- **\*\*Séverine Til\*\***
- Accompagnement des transitions professionnelles.
- Praticienne narrative.
- Accompagnement des personnes en burn-out.

### **9. Résultats et documents**

- Synthèse écrite du bilan.
- Feuille de présence signée.
- Entretien de suivi possible dans les 6 mois.

### **10. Lieux des séances**

- En visioconférence.
- Ou en présentiel à :
  - Paris ou La Défense (Cocoon Space).
  - Rueil-Malmaison, Versailles-Le Chesnay, Boulogne-Billancourt, Élancourt.
  - dans les locaux des entreprises sur demande.

### **11. Accessibilité handicap**

Chaque demande est étudiée au cas par cas.

Nous adaptons :

- Les méthodes, outils et supports.
- La durée et le rythme des séances.
- Les modalités (visio, déplacement, adaptation d'accès).

### **12. Tarifs et financement**

- Particulier distanciel : 2 430 € net.
- Particulier présentiel : 2 980 € net.
- Entreprise : sur demande

Financement possible :

- CPF (jusqu'à 1 600 €, avec 150 € de participation).
- Employeur (développement des compétences).
- Financement personnel.

### **13. Qualité et satisfaction**

- Certification Qualiopi pour les bilans de compétences.
- Plus de 300 bilans réalisés depuis 2019.
- Taux de satisfaction : 100% (98% “très” ou “parfaitement” satisfaits ; 100% disent que le bilan a renforcé leur confiance).

### **14. Contact**

Séverine Til

- Email : [severine.til@st-conseil.org](mailto:severine.til@st-conseil.org)
- Téléphone : 06 89 08 74 93